

mit dem Klang Brücken bauen...



Die Töne und  
Schwingungen der  
angeschlagenen  
Klangschalen  
berühren unsere  
Seele  
und rufen eine  
angenehme und tiefe  
Entspannung hervor.



[heilkraeuterundklang.de](http://heilkraeuterundklang.de)  
0157 382 062 14

Klangmassage  
Klangmeditation



**Roswitha Kaiser**  
Klangmassagepraktikerin  
nach Peter Hess®



# Klang - Massage

*Wir beginnen mit einem kurzen Vorgespräch.*

*Dannach dürfen Sie sich bekleidet auf eine Liege oder Yogamatte legen. Die Klangschalen werden nun auf spezielle Körperregionen aufgestellt und sanft angeschlagen.*

*Da unser Körper zu ca. 70% aus Wasser besteht, werden die Klangwellen durch dieses Element zum Fließen gebracht, so dass unsere Zellen im ganzen Körper durch harmonisierende Schwingungen in Balance gesetzt werden können.*

*Verspannungen und Blockaden werden gelöst. Schmerzempfinden wird gemindert und die Körperwahrnehmung wird nachhaltig gefördert.*

*Zusätzlich wird der Selbstheilungsprozess angestoßen.*

*Lauschen Sie dem Klang der Schalen und genießen Sie die wohltuende Tiefenentspannung. Genau wie bei der "Meditation mit Klangschalen" wird auch hier unser Stresspegel deutlich reduziert.*

*Im Anschluss an die Klangmassage dürfen Sie ganz entspannt die Nachruhe genießen...*

*Gesamtdauer ca. 60-90min.*

## mit der Körpertambura

*Die Körpertambura ist ein Saiten - Klanginstrument, dessen Korpus aus Holz besteht. Diese wird, wie die Klangschale, auf den bekleideten Körper aufgelegt und angespielt.*

*Die sanft vibratorischen Schwingungen dringen tief in den Körper ein und führen Sie in eine erholsame Entspannung.*

*Beides, die Körpertambura und die Klangschalen werden im Rahmen der komplementären Pflege und Betreuung gerne und erfolgreich eingesetzt.*

*Eine Pilotstudie hat die Wirksamkeit einer Behandlung mit der Körpertambura bei COPD-Patienten bestätigt. (Klini.Studie 2016: PMID:27606616B.Hartwig/Schmidt)*

Ich freue mich auf  
klangvolle Stunden mit Ihnen



Ihre Roswitha Kaiser

# Klangmeditation

*Für Ihre ganz persönliche kleine Auszeit!*

*Legen Sie sich bequem auf Ihre Matte oder setzen sich auf einen Stuhl und hüllen sich in eine wärmende Decke.*

*Mit kurzen Worten begleite ich Sie in die Klangentspannung und lasse anschließend dann nur noch die Klangschalen mit ihren sanften Tönen sprechen.*

*Diese harmonischen Töne und Schwingungen meiner Klangschalen, breiten sich nun im Raum aus und lassen Ihre Gedanken zur Ruhe kommen. Nach und nach spüren Sie eine immer tiefer werdende Entspannung und ein wohliges Gefühl...*

*Die Klangmeditation dauert ca 90min.*

*Weitere Angebote für Sie:*

- Faszien - Klangmassage 90 Min.*
- Klangmeditation für Familien mit Kinder*
- Klang für Demenzerkrankte*
- Klang in der Sterbe- und Trauerbegleitung*
- Klang und Heilsames Waldbaden*
- Hausbesuche*

Bitte besuchen Sie auch meine Internetseite für weitere Informationen.