



Dem Klang lauschen - zur Ruhe kommen – Entspannen

Gönnen Sie sich eine Auszeit für Körper, Geist und Seele.

In der Klangmeditation hat die Klangschale keinen direkten Kontakt mit dem Körper. Die Wirkung erfolgt ausschließlich über die sanft bis kräftigen Klänge, Töne und Vibrationen der angeschlägelten Schalen. Erklingen dann die ersten Töne und Schwingungen der Klangschalen löst sich die Anspannung des Alltags und eine tiefe Entspannung setzt ein. Sie liegen oder sitzen bequem auf Matten oder auf dem Stuhl, warm in eine Decke eingehüllt.

“Glück ist, wenn deine Gedanken, deine Worte und dein Tun im Einklang sind.”

(Mahatma Gandhi)

Auf Wunsch können Sie auch eine Klangmassage bekommen. Da werden die Klangschalen an unterschiedliche Stellen auf den **bekleideten** Körper aufgestellt und angeschlagen.

Ich komme jeden Dienstag auf die Station in der Zeit von 14 – 17 Uhr

Sprechen Sie mich gerne an

Ich freue mich auf klangvolle Momente mit Ihnen

Ihre Roswitha Kaiser