



Roswitha Kaiser

Ich arbeite als ...

Aromatherapeutin
Kräuterexpertin
Klangmassagepraktikerin Peter Hess®
Kneipp – Gesundheitstrainerin SKA
Phyto – Entspannungspädagogin
Natur Coach nach Carsten Gans
Coach der Wirtschaft – IHK
Lehrerin für Pflegeberufe

Hier können Sie mich erreichen ...

Roswitha Kaiser
Mail: ro-kaiser@gmx.de
Mobil: 017634082244
Finkenstr. 15, 30890 Barsinghausen

Termine bitte nach Vereinbarung

Mit dem Klang „Brücken“ bauen!

„Die Töne und Schwingungen der angeschlagenen Klangschalen berühren unsere Seele und rufen eine angenehme und tiefe Entspannung hervor“

Roswitha Kaiser
Klangmassagepraktikerin
nach Peter Hess®



Klangmassage
Klang - Meditation



Klang – Massage

Die Klangmassage beginnt mit einem kurzen Vorgespräch.

Sie liegen auf der Massageliege. Die Klangschalen werden auf den bekleideten Körper aufgestellt und sanft angeschlagen. Wir bzw. unser Körper besteht zu ca. 70% aus Wasser, sprich die angeschlagenen Klangschalen bringen unsere Zellen im Körper ins Schwingen und in die Balance.

Sie lauschen dem Klang und eine wohltuende Tiefenentspannung setzt ein. Diese reduziert, ähnlich wie bei der Klangmeditation, den Stresspegel.

Neben der erholsamen Entspannung lösen die Schwingungen der Klangschale Verspannung und Blockaden im Körper, reduzieren das Schmerzempfinden, regen den Selbstheilungsprozess an und fördern die Körperwahrnehmung.

Im Anschluss an die Klangmassage dürfen Sie noch nachruhen.

Die Klangmassage selbst dauert 60 Min.



Klang – Massage mit der Körpertambura

Die Körpertambura ist ein Saiten – Klanginstrument, der Korpus besteht aus Holz. Sie wird wie die Klangschale auf den bekleideten Körper aufgelegt und angespielt. Die sanften vibratorischen Schwingungen dringen tief in den Körper ein und führen Sie in eine erholsame Entspannung.

Zu der Körpertambura gibt es auch eine Pilotstudie. COPD und Klangtherapie: Pilotstudie zur Wirksamkeit einer Behandlung mit Körpertambura bei COPD-Patienten (Bernhard Hartwig, Stefan Schmidt, Isabella Hartwig)

Beides, die Körpertambura und die Klangschalen werden im Rahmen der komplimentären Pflege und Betreuung erfolgreich eingesetzt.

**Ich freue mich auf klangvolle Stunden
mit Ihnen
Ihre Roswitha Kaiser**



Klangmeditation

Für Ihre ganz persönliche kleine Auszeit!

Sie liegen bequem auf Ihrer Matte oder sitzen auf dem Stuhl und haben sich in eine wärmende Decke eingehüllt. Mit kurzen Worten begleite ich Sie in die Klangentspannung und lasse anschließend nur noch die Klangschalen sprechen.

Die sanften, harmonischen Töne und Schwingungen meiner Klangschalen breiten sich im Raum aus und lassen Ihre Gedanken zur Ruhe kommen. Nach und nach spüren Sie eine tiefe Entspannung.

Die Klangmeditation dauert 1,5 Std.

Weitere Angebote für Sie...

- ✓ **Faszien – Klangmassage 90 Min.**
- ✓ **Klangmeditation für Familien und Kinder**
- ✓ **Klang für Demenzerkrankte**
- ✓ **Klang in der Sterbe- und Trauerbegleitung**
- ✓ **Klang und Heilsames Waldbaden**
- ✓ **Hausbesuche**

Verschenken Sie eine wohltuende und gesundheitsfördernde Erfahrung an Ihre Freunde oder Mitarbeiter.